

# Guida per la Guarigione del Vostro Piercing

Virgoz' Studio

## **PRODOTTI DA USARE ↓**

### **x piercing facciali e corporei**

-Un blando sapone antibatterico-germicida è sufficiente.

-Solo nel caso ci sia, dal foro, una fuoriuscita di pus utilizzate un disinfettante non alcolico a base di clorexidina diluizione 1% o iodopovidone; per i piercing ai genitali, sempre solo nel caso presentino del pus, vi consigliamo un disinfettante a base di Iodopovidone con una diluizione adatta.

-Se non volete usare prodotti farmaceutici, o comunque in alternativa, potete lavare il piercing con acqua e sale. Dissolvete ¼ di cucchiaino di sale senza iodio in una tazza d'acqua precedentemente fatta bollire (utilizzare più sale non è meglio anzi potrebbe irritare fortemente il foro).

Un impacco con questa soluzione di acqua e sale (acqua fisiologica) effettuato tutti i giorni per 5 minuti, oltre ai normali lavaggi, velocizzerà alquanto la guarigione del foro.

### **↑ istruzioni per la pulizia**

Lavarsi sempre bene le mani quindi, con del cotone idrofilo, con una garza o con un cottonfioc imbevuti nella soluzione con acqua calda, applicate per qualche minuto sull'area del piercing assicurandosi di pulire bene da eventuali croste il gioiello, prima da un lato e poi, inserito nel foro il lato pulito, dall'altro.

**NON TOGLIERE MAI LE CROSTE CON LE UNGHIE.**

Una volta pulito con la soluzione risciacquate bene tutto con acqua calda e poi asciugate con un fazzoletto di carta pulito o meglio una garza sterile.

### **x piercing orali**

-Utilizzate un collutorio non alcolico a base di clorexidina diluizione 0,12%.

-Se non volete utilizzare prodotti farmaceutici potete fare degli sciacqui con acqua e sale.

Dissolvete ¼ di cucchiaino di sale senza iodio in una tazza d'acqua precedentemente fatta bollire.

Utilizzare più sale non è meglio, potrebbe anzi irritare fortemente il foro. Evitate di fare lo sciacquo con l'acqua ancora troppo calda. Se avete problemi di cuore o di pressione alta limitate la frequenza degli sciacqui e aumentate la diluizione con l'acqua.

### **↑ istruzioni per la pulizia**

-Fate dei normali sciacqui, facendo girare bene per tutta la bocca la soluzione per 30-60 secondi, dopo mangiato per tutto il periodo iniziale di guarigione. Gli sciacqui col collutorio non devono superare le 4/5 volte al giorno.

-Cambiate dentifricio se il vostro è troppo aggressivo e continuate con la normale igiene orale.

-Non toccate mai il piercing con le mani sporche.

## **COSA FARE ↓**

### **x tutti i piercing**

-Lavate sempre bene le mani prima di toccare l'area intorno al vostro nuovo piercing.

-Assicurarsi dopo la pulizia, sempre con le mani pulite, che le palline siano ben avvitate o che la pallina sia ben ancorata.

-Lasciate il gioiello iniziale per tutto il periodo di guarigione, è il più adatto in termini di metallo contenuto, modello e misura.

-Se il vostro piercing vi piace lasciate sempre su il gioiello. Anche dopo tempo e anche dopo una buona guarigione senza il gioiello il foro si potrebbe restringere o chiudere in pochi minuti, questo dipende da persona a persona. Esistono gioielli non-metallici che si addicono a tutte le situazioni (radiografie, visite mediche o dentistiche, ecc.).

-Cercate di dormire abbastanza e di mangiare bene. Evitate eccessivo stress e eccessivo consumo di alcolici o droghe; più sarete in salute, più semplice e rapida sarà la guarigione del vostro piercing.

Un supplemento multivitaminico contenente zinco e vitamina C può aiutare.

-Nel caso che il vostro piercing presenti una fuoriuscita copiosa di pus, invece della normale secrezione di liquido (guarda -cosa è normale-), contattate un medico per valutare la possibilità di una cura a base di antibiotici. Se vi dovesse capitare ciò il gioiello va tenuto nel foro per permettere il drenaggio del pus altrimenti il foro si potrebbe chiudere più in alto facendo risultare un ascesso.

**NON TOGLIETE IL GIOIELLO.**

### **Consigli supplementari**

#### **x piercing facciali e corporei**

-La doccia è più indicata del bagno.

-Assicuratevi che il vostro letto sia ben pulito cambiando spesso le lenzuola, soprattutto se avete animali domestici.

-Vestite pulito, comodo e con tessuti traspiranti nell'area del piercing.

#### **x piercing orali**

-Cercate di dormire con la testa più in alto del cuore per i primi giorni (es. con due cuscini).

-Sostituite lo spazzolino e assicuratevi che sia sempre pulito.

-Provate a mangiare lentamente, con piccoli morsi. Cibo e bevande fredde sono le più appropriate. Bevete tanta acqua. Per alleviare il gonfiore succhiate lentamente dei cubetti di ghiaccio pulito.

## **COSA EVITARE ↓**

### **x tutti i piercing**

-Non è necessario toccare o ruotare il gioiello se non durante la pulizia.

-Non utilizzate prodotti a base alcolica o idrogeno perossido (acqua ossigenata).

-Non esagerate con la pulizia del piercing. Lavarlo da un minimo di una a un massimo di tre volte al giorno è sufficiente, di più può ritardare la guarigione e irritare il foro. (oltre ai lavaggi effettuate solo gli impacchi giornalieri con acqua fisiologica)

-Non usate troppi e differenti prodotti; selezionate solo una soluzione (guarda -prodotti da usare-). Solo la soluzione di acqua e sale, senza esagerare, può essere usata come supplemento alla normale pulizia in quanto stimola la circolazione di aria e di sangue facilitando la guarigione.

-Evitate contatti orali o con altri fluidi corporei anche solo nelle vicinanze del piercing durante la guarigione.

### **Consigli supplementari**

#### **x piercing facciali e corporei**

-Non usate bende o cerotti, limitano la circolazione e l'adesivo può irritare la parte circostante il foro.

-Evitate di dormire sul piercing durante tutta la guarigione.

-Evitate di immergere il piercing in luoghi come piscine, laghi, ecc. ed ogni luogo in cui l'acqua potrebbe essere contaminata fortemente da batteri.

-Evitate di fare attività che stressino troppo la parte forata.

#### **x piercing orali**

-Niente sesso orale e baci con la lingua durante tutto il periodo iniziale di guarigione, anche se avete una relazione monogama.

-Evitate di fumare, masticare cicche, tabacco, di mangiarvi le unghie e di mettere in bocca matite, occhiali, ecc..Non usate con altre persone bicchieri o posate.

-Non assumete aspirina, grosse quantità di caffeina o bevande alcoliche almeno per la prima settimana. Evitate di mangiare speziato, salato, acido e cibi o bevande troppo calde.

-Non giocate troppo con il gioiello almeno per il primo periodo di guarigione, un eccessivo stress del piercing può causare brutte e scomode cicatrici. Anche dopo la guarigione giocare eccessivamente con il gioiello può causare problemi permanenti ai denti, alle gengive e a tutta la bocca; soprattutto se indossate gioielli in metallo siate molto attenti.

## **COSA E' NORMALE ↓**

Il vostro nuovo foro inizialmente potrebbe sanguinare, presentare un livido, essere arrossato e/o gonfiarsi. Ogni taglio nella pelle, incluso un nuovo piercing, può sanguinare o presentare un ematoma, questo non è indice di nessuna complicanza. Riducete l'utilizzo di aspirina, alcool e caffeina. Per i piercing sopra il collo cercate di dormire con la testa più in alto del cuore (es. con due cuscini) e, per i piercing orali specificamente, il gonfiore può essere ridotto succhiando dei cubetti di ghiaccio pulito.; la tumefazione non dovrebbe durare più di 6-8 giorni.

Un certo disagio o dolore nell'area del piercing è normale. Per alcuni giorni potreste sentire pungere, bruciore, leggeri dolori e altre spiacevoli sensazioni. In caso di particolare insofferenza è dimostrata, anche e soprattutto per ridurre il gonfiore, l'efficacia di antinfiammatori non steroidei. Durante la guarigione potreste avvertire del prurito.

La leggera secrezione di un liquido bianco-giallognolo che forma delle croste sul gioiello è perfettamente normale. Questo non è pus ma è un liquido contenente plasma, linfa e cellule morte ed indica che il piercing è in guarigione. Eliminate le croste come precedentemente spiegato (guarda -istruzioni per la pulizia-). Nei piercing orali non preoccupatevi se non vedrete il liquido crostificare ed è anche perfettamente normale la formazione di placche sul gioiello, pulitelo delicatamente con lo spazzolino.

I piercing hanno la tendenza ad avere una serie di alti e bassi, cercate di aver pazienza e continuate a tenere il foro pulito per tutto il periodo di guarigione anche se sembra sia guarito in fretta.

### **Periodo indicativo di guarigione per i principali piercing**

Orecchie 4-6 settimane (Elice, Conca e Tragus, ecc. anche 2-3 mesi);  
Sopracciglio 6-8 sett.; Narice 2-3 mesi;  
Setto 8-10 sett.;  
Labbra, Guance 8-10 sett.;  
Lingua 6-8 sett.;  
Capezzolo donne 8-10 mesi;  
Capezzolo uomini 10-12 mesi;  
Ombelico 6-12 mesi;  
Earl (Bridge) 2-3 mesi;  
Microdermal, Surface 2-3 mesi.  
Genitali femminili:  
Cappuccio clitoride 4-6 settimane;  
Grandi labbra 2-3 mesi;  
Piccole labbra 4-6 sett.;  
Estremi: Clitoride 4-6 sett.;  
Triangle 8-10 sett.; Perineo 3-4 mesi  
Genitali maschili:  
Frenulo 8-10 sett  
Scroto 6-8 sett.; Perineo 2-3 mesi;  
Prepuzio 2-3 mesi;  
Estremi: Prince Albert 6-8 sett.;  
Ampallang 4-6 mesi;  
Apadravya 4-6 mesi; Dydoe 2-4 mesi.